

SCTL : Circuits programmés pour la saison 2024

D 7 Juillet 8 h 30	L22 O	84 km +630 m	La Tricherie, les Dobets, St Germain, St Sauveur, La Salorge, D812, St Mars sur Couesnon, St Ouen les Alleux par la route de Thelossay, Vieux VY, Chauvigné, St Brice, La Selle en Coglès, Villamée
D 14 Juillet 8 h30	L25B E	80 km +785 m	Landéan, Mont Romain, Larchamp, St Denis, Brecé, Gorrion, Lévaré, La Tanière, ST Mars la F., Pontmain, la Bazouge
D 21 Juillet 8 h 30	L24B SE	80 km +650 m	Landéan, Mont Romain, St Ellier du M., Larchamp, Mégaudais, St Pierre des L., Luitré, La Selle en L., Beaucé, Niche Coucou, Laignelet, Landéan
D 28 Juillet 8 h 30	L23 N	77 km +790 m	Mellé, Monthault, St Martin de Landelles, Virey, Montigny, La Mancelière, Ducey, St Aubin de T, D43, Hamelin, St Martin de Landelles, La Noë
D 4 Août 8 h 30	L26 O	79 km +495 m	La Tricherie, St Germain, St Sauveur, St Hilaire, St Ouen les A., St Christophe de V., Chauvigné, gare de Tremblay, St Ouen la R., Villamée
D 11 Août 8 h30	L41B N	78 km +575m	Villamée, Poilley, St James, Pontaubault, le Gué de l'épine, Val St Père, Pontaubault, Poilley, Ducey, St Aubin de T., la rencontre, St Georges
J 15 Août 8 h30	L27 S	74 km +745 m	Landéan, Laignelet, Beaucé, La Selle en L. Luitré, St Pierre des L., La Pellerine, Larchamp, Montaudin, la Tanière, St Ellier du M., Pontmain, la Bazouge
D 18 Août 8 h30	L28 NE	73 km +800 m	La Bazouge par les Alleux, Landivy, Fougerolles, Heussé, D 18, L'épinay, Désertines, Fougerolles, St Mars la F., Pontmain, la Bazouge
D 25 Août 8 h30	L29 N	76 km +690 m	Mellé, St Georges, La Rencontre, St Aubin de T, la Buvette, Bas-Courtils, la Roche Torin, Pontaubault, Poilley, Ducey, St Laurent de T., St Georges
D 1 sept. 9 h	L30 S	75 km +725 m	Landéan, Mont Romain, la Chapelle, Luitré, Dompierre, Châtillon, Parcé, Javené, Rocade O., Lécousse, Parigné, Gué Husson
D 8 sept 9 h	L31 SO	70 km +672 m	Lécousse, Bliche, D 112, Vendel, St Mars sur C., D 103, St Hilaire des L., St Sauveur, Ste Eustache, St Germain, Plaisance, Villamée
D 15 sept. 9 h	L32 N	72 km +500 m	La Tricherie, Cogles, St Ouen la R, La Croix Avranchin, Bouceed, St James, Le Ferré, Villamée
D 22 sept 9 h	L32B S	72 km +620 m	Landéan, Larchamp, La Pellerine, La Selle en L., Javené, chemin de la république, la vigne, Bliche, Lécousse, la Tricherie, Gué Husson
D 29 sept 9 h	L44 N	63km +630 m	Mellé, Monthault, St martin de L., Virey, le petit Jésus, Isigny le Buat, les Biards, le site du barrage, St Laurent de T, la rencontre, St Georges.
D 6 oct 9 h	L34 S	63 km +495 m	La Tricherie, St Germain, D 105, route de tremblay, rocade O, Javené, la Selle en L., Fleurigné, Montbault, Mont Romain, La Bazouge
D 13 oct 9 h	L35 N	57 km +515 m	Villamée, St Georges de R., la croix de Tombelles, St Laurent de T., St Senier, D 108, St Benoît, la côte des Villettes, la Croix Siroux, le Ferré, Vill.
D 20 oct 9 h	L46 E	59 km +540 m	La Bazouge par la D 109, Pontmain, St mars la Futaie (voir carte), Montaudin, Larchamp, Le Loroux, Landéan
D 27 oct 9 h	Der	46 km +450 m	Villamée, Poilley, Le Ferré, St Georges, Monthault, Mellé, Gué Husson, La Bazouge

Consignes de sécurité

- Avoir une assurance. Celle du club ne couvre que les adhérents à jour de leur cotisation !
- Suivre les consignes des responsables pendant le parcours. Emprunter le circuit indiqué à la date et heure programmées.
- Tenue du club obligatoire le dimanche et pour la sortie des 100 km.
- Pied à terre pour tous en cas de problème technique. Ne **jamais** laisser **seule** une personne distancée.
- Respecter le code de la route et les règles de priorité. Il est toléré de rouler à 2 cyclos de front mais pas à 3.
- Par temps de brouillard, gilet fluo obligatoire. Lampe rouge conseillée.
- Port du casque obligatoire, portable recommandé.
- Prévoir un temps d'échauffement et de récupération en début et fin de parcours.
- Porter sur soi la carte plastifiée avec les renseignements de santé.

Bonne route.